

9° Raduno Tecnico Nazionale Judo ACSI

– 24-25-26 Aprile

Insegnanti: Alessio Oltremari 6° Dan, Antonio Capasso 6° Dan, Pasquale Izzi 6° Dan, Marco Poli 5° Dan,

Franco Zoffoli 5° Dan, Eugenio Patacchioli 5° Dan

Lo Stage è aperto a tutti i praticanti di arti marziali di qualsiasi grado ed organizzazione purché muniti di tesseramento per l'anno 2008-2009. Si svolgerà dal 24 Aprile, arrivo entro le ore 12,00, al 26 Aprile.

Il luogo dove si svolgerà lo Stage è il Palazzetto dello Sport di Amatrice (Rieti).

QUOTA ISCRIZIONE PER LA PARTECIPAZIONE AI CORSI € 50,00

La quota per i corsi dovrà essere versata sul posto.

PROGRAMMA CORSI:

Venerdì 24 Aprile

Ore 13,00 – 15,00 Pranzo.

Ore 15,30 – 18,30 Judo.

(Taiso–Ukemi 20 minuti, Nage Ura no Kata 1ora e 20 minuti, Kime no Kata-Idori 1ora e20 minuti)

Ju-Jitsu.

Ore 20,30 – 21,30 Cena.

Sabato 25 Aprile

Ore 07,30 – 08,30 Colazione.

Ore 09,15 – 12,15 Judo.

(Taiso-esercizi Ne Waza 20 minuti, Katame Waza 1 ora e 20 minuti, Kime no Kata-Tachi Ai 1 ora e 20 minuti)

Ju-Jitsu.

Ore 13,30 – 15,00 Pranzo.

Ore 15,30 – 18,30 Judo.

(Taiso-Ukemi 20minuti, Katame Waza 1ora e 20minuti, Nage Ura no Kata 1ora e 20minuti, Ne Waza 1ora e 20minuti)

Ju-Jitsu.

Ore 20,30 – 21,30 Cena.

Domenica 26 Aprile

Ore 07,30 - 08,30 Colazione.

Ore 09,00 – 10,30 Judo (Lezione conclusiva 1 ora e 30 minuti).

Ore 10,30 Chiusura Stage (Esami a Cintura Nera e Dan Superiori).

Sono convenzionati: Hotel "La Fontana" Sig.ra Cinzia Frazione San Cipriano tel. 0746/825378.

Hotel "Da Giovannino" Frazione San Cipriano Amatrice tel. 0746/825354.

Hotel "La Conca" Sig. Roberto cell. 335/7253027 tel. 0746/ 826791 Via della Madonella, 24 Amatrice.

Pensione completa € 50,00.

PRENOTARE DIRETTAMENTE SUBITO ALTRIMENTI SI RISCHIA DI NON TROVARE POSTO!!

Il nostro numero di telefono e fax è: 0765/268028. Il nostro sito è: www.artimarziali-acsi.it

Gli indirizzi della nostra posta elettronica sono: ciam.acsi@tiscalinet.it

acsi.sam@gmail.com

LA SEGRETERIA

Ai sensi della legge 675/96, La informiamo che il Suo indirizzo e-mail è stato rilevato da annunci su riviste o da pubblicazioni o su Internet o da e-mail pubblicitarie che lo hanno

reso pubblico o da e-mail inviatoci. E' Sua facoltà esercitare i diritti di cui all'art.13 della suddetta legge.

Nell'ipotesi che l'iniziativa citata nella nostra e-mail non sia di Suo interesse, Le porgiamo le nostre scuse per il tempo sottrattoLe. Se non desidera ricevere ulteriori comunicazioni risponda inserendo il messaggio "RIMUOVI" nell'oggetto.