

Stage 5 – 6 – 7 GENNAIO 2007

Il DLF YAMA ARASHI UDINE

su incarico del Settore Judo FIJLKAM Friuli Venezia Giulia

in collaborazione con la E.F.A.-Ge.Tur. Organizza Stage di Judo EYOF WINTER CAMP

Lignano Sabbiadoro E.F.A.-Ge.Tur. - Viale Centrale, 29

5-6-7 gennaio 2007

con la Direzione Tecnica di Ezio Gamba e la partecipazione di Stefano Frassinelli

Allenamenti su un tatami di 600 mq allestito nella Sala dei 1000 del Polo Natatorio del Centro Turistico Ge.Tur. Target Esordienti e cadetti (aperto anche a JU-SE) M/F

Alloggiamenti nelle strutture del Centro Turistico Ge.Tur.
le stesse che hanno ospitato le delegazioni nazionali agli EYOF di Lignano 2005

Programma allenamenti

(tecnica e randori)

venerdì	5	10.00-11.30	16.00-18.00
sabato	6	09.30-11.30	16.00-18.00
domenica	7	09.30-11.30	15.30-17.00

Costi

120,00 a persona per Stage e pensione completa
60,00 a persona per solo Stage (6 allenamenti)
30,00 a persona per singola giornata (2 allenamenti e pranzo)
15,00 a persona per singolo allenamento

Per gruppi di cinque o più atleti il capogruppo è ospitato

PREISCRIZIONI

Entro il 23 dicembre 2006

Per le iscrizioni successive l'opzione per il capogruppo non è più valida

Riferimento per le prescrizioni: Milena Lovato

Cell: +39 348 6085060; mail: milena.judo@libero.it; Fax: +39 0432 566807

Aggiornamenti e info su www.alpeadriajudo.it

COME RAGGIUNGERCI

Uscita autostradale Latisana-Lignano

Stazione ferroviaria Latisana

Aeroporti di Ronchi dei Legionari/Trieste e Venezia (preferibile Venezia)

Servizio pubblico pullman fino a sede di gara e di pernottamento