

**Viene indetto per
domenica 04 maggio
p.v. uno stage di Nage e Katame no Kata aperto alle cinture marroni e
nere di ogni grado con le seguenti modalità:**

Luogo:

Palestra dell'ASD KSDK Parma Via Moletolo, 65/a Parma

Orari:

dalle 09.30 alle 12.30

dalle 15.00 alle 18.00

Svolgimento:

In contemporanea su due zone separate del tatami

Temi:

**Mattina: i primi tre gruppi del Nage no Kata ed il primo gruppo del
Katame no Kata**

**Pomeriggio: gli ultimi due gruppi del Nage no Kata e gli ultimi due
gruppi del Katame no Kata**

Docenti:

Direzione Tecnica del Docente Federale M° Roberto Rubini

Staff: Docenti Regionali

Costo:

Euro 20,00 per l'intera giornata

**Gli interessati dovranno spedire la loro iscrizione entro Domenica 20
aprile a mezzo mail da inviare a: judo@fjlkamemiliaromagna.it
Si raccomanda di prenotarsi prima possibile in quanto al
raggiungimento delle 50 unità le iscrizioni verranno chiuse anche
anticipatamente.**

Cordiali saluti

Antonio Amorosi