

## CALENDARIO ALLENAMENTI REGIONALI 2° semestre 06 2° aggiornamento

### NORME GENERALI:

Agli allenamenti regionali possono partecipare tutti gli atleti delle categorie ES B- CA- JU- SE regolarmente tesserati FIJLKAM per l'anno in corso coperti da certificato medico sportivo.

Gli allenamenti si svolgeranno in cinque sedi e sono:

**REGGIO EMILIA** Palestra Judo Club Sankaku Via Montegrappa 15  
dalle 19.30 alle 21.00.  
**Responsabile Bovini Lorenzo** Guidetti Loredana

**SFILAMBERTO** Palestra Comunale (Geesink II) Via Santa Maria 12  
dalle 18.00 alle 19.30 ESB- 1° a CA  
dalle 19.30 alle 21.00 2°a CA JU SE  
**Responsabile Cainero Luca** Oleari Paolo

**LUGO** Palestra Ex Enal (T.R.J.) Via Emaldi 20  
dalle 19.30 alle 21.30  
**Responsabile Berretti Paolo -** Velastri Maurizio

**GAMBETTOLA** Palestra Scuole Elementari Budrio di Longiano Via Pascoli  
dalle 19.30 alle 21.00  
**Responsabile Nicoli Danilo** Rossi Stefano

**CASTENASO** Palestra Judo-Karate Castenaso Via 21 Ottobre  
dalle 18.30 alle 20.00 ESB- 1° a CA  
dalle 20.00 alle 22.00 2°a CA JU SE  
**Responsabile Di Felicianantonio Francesco** Trazzi Franco

**N.B.** L'atleta può andare nella sede che preferisce e può andare anche in più sedi.

<b>REGGIO EMILIA</b>	<b>CASTENASO</b>	<b>LUGO</b>	<b>SFILAMBERTO</b>	<b>GAMBETTOLA</b>
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Mercoledì	Giovedì
2 Ottobre 06	26 Settembre 06	11 Ottobre 06	04 Ottobre 06	28 Settembre 06
23 Ottobre 06	17 Ottobre 06	25 Ottobre 06	08 Novembre 06	19 Ottobre 06
13 Novembre 06	31 Ottobre 06	15 Novembre 06	22 Novembre 06	02 Novembre 06
04 Dicembre 06	28 Novembre 06	06 Dicembre 06	13 Dicembre 06	30 Novembre 06

**N.B.** Il calendario potrà subire variazioni