



Il Dojo, in sanscrito prende il nome di "luogo per la ricerca della Via"

Stage d'Inverno

Per la prima volta l'**ASD Dojo Kenshiro Abbe Gruppo Marche di Corridonia**, sotto la direzione del **M° Corrado Croceri**, propone il **2 - 3 - 4 Gennaio 2013** tre giorni di Judo intenso e vita comune. Lo scopo di questa nuova iniziativa è quello di far vivere ai partecipanti un'esperienza di vita comune nel Dojo (*luogo per la ricerca della Via*), dove si fa fatica insieme, si mangia insieme, si lavora insieme, si dorme insieme sul Tatami. Una esperienza breve ma intensa, importante, formativa e che sicuramente resta incancellabile nei ricordi dei giovani che vi parteciperanno. Insieme all'allenamento di Judo con la pratica del **Randori**, ci saranno momenti di approfondimento del metodo secondo la visione del Fondatore

Jigoro Kano (1860 - 1938). Il Programma si propone anche l'obiettivo di dare una spiegazione di come e perché ha senso una pratica del Judo utilizzando i quattro pilastri fondamentali del metodo: **Randori - Kata - Koji - Mondo**.

Una simile proposta crea le basi per uno studio logico e razionale, il Judo nel Dojo si avvale di esercizi e progressioni didattiche giustificate da principi pedagogici legati all'età e al livello dei partecipanti, al fine di raggiungere tutti i prerequisiti necessari per una pratica corretta. Lo Stage prevede anche momenti di riflessione con quella parte del Judo che si chiama "**Koji**", che fa parte del metodo d'insegnamento insieme a "**Mondo**" (*domande e risposte*): questi due aspetti mirano all'**allenamento intellettuale** che è fondamentale e che arricchirà il bagaglio tecnico e di conoscenze dei partecipanti, rafforzando sicuramente la motivazione alla pratica. L'iniziativa sarà interessante, poiché consentirà ai partecipanti di vivere per tre giorni insieme nel Dojo. L'**ASD Dojo Kenshiro Abbe Gr. Marche di Corridonia**, proprio in questo periodo in virtù di quest'obiettivo, si sta ristrutturando con uno spazio cucina, uno spazio dormitorio e uno spazio fisico e temporale per offrire alti momenti di formazione.

Per Informazioni e iscrizioni:

ASD DOJO KENSHIRO ABBE - Gruppo Marche

Via Santa Chiara - 62014 Corridonia

Tel & Fax **0733.431350** - Mob. **331.2828639**

www.dojokenshiroabbe.it - info@dojokenshiroabbe.it



Dall'Aeroporto di Bologna e Falconara:

Autostrada A14 direzione Pescara;
uscita Civitanova Marche;
superstrada Civitanova Marche - Foligno;
uscita Macerata Sud;
in direzione Corridonia.

Dall'Aeroporto di Pescara:

Autostrada A14 direzione Ancona;
uscita Civitanova Marche;
superstrada Civitanova-Foligno;
uscita Macerata Sud;
in direzione Corridonia

Da Roma

Autostrada A1 uscita Orte;
superstrada Perugia - Foligno;
da Foligno SS 77 direzione Macerata
dopo Colfiorito imboccare superstrada;
uscita Macerata Sud; in direzione Corridonia

Da Firenze

Autostrada A1 uscita Valdichiana;
superstrada Perugia - Foligno;
da Foligno SS 77 direzione Macerata
dopo Colfiorito imboccare superstrada;
uscita Macerata Sud; in direzione Corridonia



Jigoro Kano - Fondatore del Judo (1860 - 1938)



a life within
art style elegance



Dojo Kenshiro Abbe

Gruppo Marche

Dal 1974



Stage d'Inverno

con il

M° Corrado Croceri 6° Dan

2 - 3 - 4 Gennaio 2013



a life within
art style elegance

www.treorri.org

M° CORRADO CROCERI 6° Dan

Il M° **Corrado Croceri** indossa il Judogi per la prima volta presso il Judo Club “Sakura” di Osimo nel lontano 1964, allora convittore e studente presso il Collegio Campana della stessa città.

Dopo un breve pausa, si mette alla ricerca di una palestra di Judo e nel Settembre del 1967 ricomincia a praticare fino al mese di Maggio del 1968 presso il “Dojo Samurai” di Macerata.

Nell'estate del **1968**, Corrado Croceri insieme con un suo amico e compagno di Judo (*Gorio Mandozzi*) partecipa a uno Stage estivo che si organizzava per il secondo anno consecutivo a Sperlonga (LT), lì incontra il M° **Cesare Barioli** (1935 – 2012), fondatore del **BU SEN** (*una Scuola di Judo che in quel periodo a cavallo tra gli anni sessanta/settanta rappresentava il Top del Judo in Italia e forse anche molto di più*).

Dopo quella breve esperienza a Sperlonga per Corrado Croceri fu amore a prima vista, il carisma del M° Cesare Barioli folgorò il ragazzo di provincia, che per la prima volta veniva in contatto con il Judo Nazionale di allora. Per Corrado Croceri, che voleva a tutti i costi seguire quella strada, non c’era altra soluzione che recarsi a Milano per seguire l’insegnamento del Maestro.

Il **BU SEN** di allora era una fucina di Campioni oltre che di esperti di Judo. Quell’esperienza molto intensa fu una grande scuola di vita che consentì al M° Corrado Croceri di scalare le vette del Judo Nazionale in brevissimo tempo.

Il **1969** fu l’anno in cui il M° **Kenshiro Abbe** venne in Italia e per un breve periodo restò con noi al **BU SEN** di Milano, l’incontro con il M° Kenshiro Abbe influi molto sul metodo d’insegnamento della scuola del M° Cesare Barioli. Il **BU SEN** di Via Arese 7, (*Scuola di Judo già famosa*) divenne sempre di più un punto di riferimento del Judo Nazionale.

Corrado Croceri era allora un giovane con una grande passione e come tutti i giovani voleva diventare un Campione.

Era il **1970** nel mese di Febbraio, esattamente il giorno otto, presso il Palazzo dell’EUR a Roma (*dopo sedici mesi di permanenza al BU SEN*) per la prima volta prese parte a una competizione nazionale e fu il vincitore della **Coppa Italia Junior 1970 (Roma)**, acquisendo il grado di **C. Nera 1° Dan**.

L’ascesa continuò, fino ad arrivare ai vertici del Judo Italiano. A soli ventuno anni disputò la sua prima Finale al **Campionato Italiano Senior** (*Grosseto 1971*) classificandosi al secondo posto.

L’anno seguente **Corrado Croceri** diventa **Campione d’Italia 1972 (Genova)**. Seguirono altri successi e nel **1973** a Firenze diventa **Campione d’Italia Assoluto**, nelle file del Centro Sportivo Carabinieri.

Nello stesso anno ottiene il riconoscimento di Medaglia di Bronzo al valore atletico da parte del CONI. Veste la maglia azzurra, rappresenta l’Italia in un incontro a squadre **Italia Vs Spagna**, partecipa al **Torneo di Parigi**, era il **2 Febbraio del 1974**.

La carriera Internazionale del giovane Corrado Croceri purtroppo termina presto per scelte tecniche del D.T. della Nazionale di allora.



Il M° Corrado Croceri 6° Dan, pluricampione d’Italia negli anni ‘70 e noto personaggio del Judo Italiano, propone lo Stage d’Inverno, un evento di prestigio.

Nel frattempo terminato il servizio di leva, in attesa di decidere il proprio futuro, ritorna a Corridonia dove nel **1974** fonda la sua **Scuola di Judo**, attribuendo al **Dojo** il nome del M° **Kenshiro Abbe**. Nacque così il **Dojo Kenshiro Abbe**, al nome del Dojo fu aggiunto successivamente **Gruppo Marche**. Per stimolare i giovani Judoka del Dojo Kenshiro Abbe, dopo un breve periodo di riflessione e distacco dall’attività agonistica, il M° Corrado Croceri iniziò a frequentare stage, seminari, corsi tecnici, riprese i rapporti con il M° **Cesare Barioli** che manterrà fino alla fine. Sentiva la necessità di completare la propria formazione, fu un periodo di crescita judoistica.

Nel **1977** (*Lugo di Romagna*) il M° **Corrado Croceri** ancora giovane, nella duplice veste d’insegnante/atleta, per stimolare i nuovi allievi della Scuola di Corridonia, decise di riprendere la sua carriera sportiva e dopo quattro anni di assenza dalle gare. Riconquista il **Titolo di Campione d’Italia** e nel **1978** (*Treviso*) lo riconferma.

Nel **1979** a Torino per ragioni politiche federali, gli sarà impedito di difendere il suo titolo Nazionale. Negli anni ottanta Il percorso di formazione del M° Corrado Croceri continua, l’incontro con il M° **Katsuyoshi Takata 8° Dan** e tanti altri maestri giapponesi furono altrettanto importanti.

La scuola di Corridonia diventa sempre più conosciuta, inizia un lungo percorso nel campo della promozione e organizzazione di eventi Judoistici a livello giovanile.

Nel **1983** il M° Corrado Croceri, con il **Torneo TRE TORRI**, comincia la sua avventura di promoter del Judo a livello Internazionale.

Questo evento diventerà poi il più grande torneo italiano, raggiungendo ventisei edizioni fino al 2010. Il M° Corrado Croceri, si è recato più volte in Giappone per studiare il Judo nella terra del sol levante. Il Maestro è oggi stimato tecnico e instancabile promotore del Judo a tutto campo, porta ancora avanti il suo sogno con grande entusiasmo e con sempre maggiore competenza.



Reception della sede sociale del Dojo Kenshiro Abbe – Gruppo Marche – Corridonia

PROGRAMMA

Lo stage d’inverno autorizzato dal Comitato Regionale Judo - FIJLKAM si rivolge ad un pubblico interessato ad approfondire il Judo secondo la visione del Fondatore

- 1. Tecnica e Didattica Nage waza
- 2. Tecnica e Didattica Katame waza
- 3. Metodi di allenamento: uso corretto degli esercizi fondamentali della pratica del Judo adattati all'età e al grado di cintura.

- | | |
|------------------|-------------------|
| • Tandoku Renshu | • Yaku Soku Geiko |
| • Sotai Renshu | • Kakari geiko |
| • Uchi komi | • Randori |
| Nage komi | • Kata |

- 4. Conferenze a tema e proiezione di filmati nelle serate dello Stage (*Mondo - Domande e Risposte*)

ORARI : Mattino
07.00 - 08.00 - NE WAZA (*Studio Tecnico - Randori - Ne waza*)
08.30 - 09.00 - PRIMA COLAZIONE
10.00 - 12.00 - NAGE WAZA (*Studio Tecnico - Progressioni Didattiche*)
12.30 - 13.30 - PRANZO

ORARI : Pomeriggio
18.30 - 20.00 - NAGE WAZA *Pratica collettiva con i giovani judoka*
(Studio Tecnico - Progressioni Didattiche - Randori - Tachi waza)

20.00 - 21.00 - NAGE WAZA *Pratica collettiva - Randori con gli adulti*
21.30 - 22.30 - CENA
22.30 - 23.30 - SPAZIO CULTURALE

- COSTI STAGE D’INVERNO:**
- 1. Allenamento del mattino o del pomeriggio € 5,00
 - 2. Allenamento di un giorno € 10,00
 - 3. Stage completo da Mer. 2 a Ven. 4 Gennaio € 20,00

COSTI VITTO E ALLOGGIO : (*Per dormire è necessario dotarsi di un sacco a pelo*)
Pernottamento **GRATIS**
1. Prima colazione € 3,00
2. Singolo pasto € 11,00 (*Pranzo o Cena*)
3. Pensione completa € 25,00 (*1ª Colazione / Pranzo / Cena*)